

# HSA INTERNATIONAL

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

COURS EN EAU LIBRE  COURS AVANCÉ DE PLONGÉE  COURS DE COMPAGNON DE PLONGÉE  
 COURS D'INSTRUCTEUR(RICE)  COURS D'INTRODUCTION À LA PLONGÉE  PLONGÉES GUIDÉES EN 20\_\_\_\_  
 AUTRE \_\_\_\_\_

NOM DU PARTICIPANT : \_\_\_\_\_ DATE DE NAISSANCE : \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
PRÉNOM 2<sup>E</sup> PRÉNOM NOM DE FAMILLE MOIS JOUR ANNÉE

ADRESSE : \_\_\_\_\_

VILLE/ÉTAT/PROVINCE : \_\_\_\_\_ CODE POSTAL : \_\_\_\_\_

PAYS : \_\_\_\_\_ TÉLÉPHONE : \_\_\_\_\_ COURRIEL : \_\_\_\_\_

TAILLE : \_\_\_\_\_ POIDS : \_\_\_\_\_ TYPE DE DÉFICIENCE : \_\_\_\_\_

NOM DE L'INSTRUCTEUR HSA : HUBERT CHRÉTIEN N° HSA DE L'INSTRUCTEUR : CD 23.0820

### LES RISQUES ET PÉRILS INHÉRENTS AUX ACTIVITÉS DE PLONGÉE LIRE ET SIGNER CE QUI SUIT AVANT DE REMPLIR ET COMPLÉTER L'EXONÉRATION DE RESPONSABILITÉ DE HSA

Afin de faire une PLONGÉE SOUS-MARINE de manière sécuritaire, vous devez connaître quelques règles et procédures de base TRÈS IMPORTANTES parce que vous vous trouverez dans l'eau, sous l'eau, au soleil, autour de surfaces dures, et où vous respirerez de l'air comprimé. Ces règles et procédures de sécurité seront expliquées en détail pendant votre cours de plongée.

- a. Respirez : Il s'agit de la première règle, et il n'en revient qu'à vous de le faire. Respirer est très naturel parce que vous respirez tout le temps, cependant cette activité est LA PLUS IMPORTANTE que vous aurez à faire. Si vous retenez votre souffle, vous pourriez perforer vos poumons, ce qui est TRÈS SÉRIEUX ! On nomme cette condition une embolie gazeuse qui peut causer de graves blessures, et même la mort.
- b. Vos oreilles : Vous pourriez ressentir une pression dans vos oreilles ou même éprouver une douleur aux oreilles lorsque vous descendez sous l'eau. Cette situation est normale et vous avez probablement déjà senti une pression dans vos oreilles, si vous avez déjà plongé sous l'eau, voyagé en avion ou conduit en montagne. Vous devez « équilibrer » cette pression, si vous ne pouvez pas le faire, ceci peut endommager vos oreilles et vos sinus.
- c. Le soleil : Mettez de l'écran solaire sur votre peau, parce que votre épiderme pourrait brûler plus facilement près de l'eau, même sous un ciel nuageux !
- d. La thermorégulation : Buvez de l'eau et restez à l'ombre pour éviter une hyperthermie (surchauffement corporel).
- e. Des vêtements protecteurs : Gardez vos jambes et vos pieds recouverts. Les bords de la piscine et l'environnement en eau libre ont des surfaces dures et abrasives qui peuvent causer des lésions cutanées et un endommagement de la peau chez les personnes qui ont une circulation sanguine réduite.
- f. La durée d'une plongée : Quand on respire de l'air comprimé sous l'eau, on absorbe une plus grande quantité d'azote dans les liquides et les tissus du corps que si on est au niveau de la mer. Cette accumulation d'azote peut causer la maladie de décompression. La maladie de décompression peut causer des blessures pouvant varier de légères à très graves, et même la mort. Pour éviter cette situation, nous avons établi des « limites de décompression sans palier » pour établir le temps qu'une personne peut passer à différentes profondeurs, ce qui permet d'éviter ce problème.
- g. Les surfaces dures : Utilisez du rembourrage, tel qu'un tapis d'exercice ou une serviette sur le bord de la piscine et les surfaces du bateau, ainsi que toutes autres surfaces dures pour protéger votre peau, si nécessaire.
- h. Le transfert à partir de votre fauteuil roulant : Assurez-vous de bien expliquer aux assistants comment procéder pour vous aider à vous transférer, et demandez-leur de vous expliquer de quelle manière ils comptent vous assister. Demandez-leur de retenir vos jambes (sans les laisser traîner) au niveau des genoux pour que vos jambes plient de façon naturelle. Dites-leur si vous avez un mauvais équilibre et demandez-leur de vous assister jusqu'à ce que vous soyez stable.
- i. La remontée : Nagez lentement, soit 30 pieds/minute, jusqu'à la surface. N'UTILISEZ PAS un appareil de contrôle de flottabilité pour remonter; nagez jusqu'à la surface, et quand votre tête sortira de l'eau, gonflez l'appareil de contrôle de flottabilité pour atteindre un niveau de flottabilité positive et confortable avant de retirer le détendeur. Rappelez-vous qu'une remontée trop rapide pour atteindre la surface peut entraîner une embolie gazeuse, ce qui est très sérieux.
- j. La sortie de l'eau : Retirez les poids, et ensuite, le scaphandre autonome (scuba). Assurez-vous qu'on vous assiste dans l'eau et à la surface. Sortez de l'eau avec l'aide d'un assistant au besoin. Votre assistant dans l'eau soutiendra vos jambes pendant la sortie.
- k. La chambre de recompression : Une chambre de recompression est nécessaire pour traiter la maladie de décompression et l'embolie gazeuse.

Nom du participant : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

Nom du témoin : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

Nom du parent ou du tuteur : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

# HSA INTERNATIONAL

## ENTENTE D'EXONÉRATION DE RESPONSABILITÉ ET D'ACCEPTATION EXPRESSE DES RISQUES

NOM DU PARTICIPANT : \_\_\_\_\_ DATE DE NAISSANCE : \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
PRÉNOM 2E PRÉNOM NOM DE FAMILLE MOIS JOUR ANNÉE

NOM DE L'INSTRUCTEUR HSA : HUBERT CHRÉTIEN N° HSA DE L'INSTRUCTEUR CD 23.0820

VEUILLEZ LIRE ATTENTIVEMENT, POSER LES QUESTIONS SI NÉCESSAIRES, ET REMPLIR TOUS LES CHAMPS AVANT DE SIGNER LE FORMULAIRE.

ATTENTION : LIRE ET SIGNER « LES RISQUES ET PÉRILS INHÉRENTS AUX ACTIVITÉS DE PLONGÉE », AVANT DE SIGNER LE PRÉSENT FORMULAIRE.

Par la présente, je, \_\_\_\_\_, reconnais que je suis conscient(e) des risques et périls inhérents qui sont associés à la plongée en apnée, la plongée avec tuba et la plongée sous-marine autonome (ci-après nommées « activités de plongée »). Je comprends parfaitement que ces risques peuvent entraîner des blessures graves, et même la mort.

Je comprends que la plongée avec de l'air comprimé implique des risques tels que la maladie de décompression, l'embolie gazeuse et autres blessures hyperbares qui nécessitent des traitements dans une chambre de recompression. De plus, je comprends que les activités reliées à la plongée peuvent avoir lieu dans des endroits éloignés, en temps et en distance, d'une chambre de recompression. Également, je comprends qu'il y a des risques associés aux déplacements, y compris, mais sans s'y restreindre, aux accidents de bateaux et aux déplacements aller-retour aux sites des activités de plongée. Toutefois, je consens de procéder à ces activités de plongée et j'accepte librement et assume entièrement tous les risques, dangers et périls qui peuvent survenir de ces activités de plongée et qui peuvent causer des blessures à ma personne ou la mort, et des atteintes à mes biens personnels.

Je comprends et j'accepte que le personnel professionnel de Liberté en profondeur Canada, Liberté en profondeur Canada, Hubert Chrétien, la Handicapped Scuba Association (HSA), ses affiliés et ses sociétés filiales, leurs employé(e)s respectifs, leurs administrateurs, agents ou ayants droit et leurs bénévoles (ci-après nommés les « parties exonérées ») ne peuvent être tenus légalement responsables ou redevables d'aucune façon que ce soit pour toutes blessures, la mort ou autres atteintes à ma personne, ma famille, mes héritiers, ou mes ayants droit, qui peuvent résulter de ma participation à ces activités de plongée, ou suite à la négligence de n'importe quelle partie, incluant les parties exonérées, que cette négligence soit passive ou active.

Considérant que je suis admis à participer aux activités de plongée, et à utiliser n'importe lesquelles des installations et les équipements qui y sont associés, j'assume personnellement, par la présente, tous les risques reliés aux dites activités de plongée, pour tout mal ou toutes blessures, ou autres atteintes à ma personne durant ma participation, y compris tous les risques qui y sont associés, qu'ils soient prévus ou non.

De plus, je garde non-responsables les parties exonérées pour les dites activités de plongée de toute réclamation ou poursuite judiciaire de ma part, de celle de ma famille, de ma succession, de mes héritiers ou de mes ayants droit qui découlent de ma participation à ces activités de plongée, incluant les réclamations pendant ou après ma participation.

Je comprends également que la plongée en apnée, la plongée avec tuba et la plongée sous-marine autonome sont des activités exigeantes physiquement et que je déploierai des efforts durant ces activités de plongée, et qu'advenant qu'il en résulte des blessures, y compris, mais sans s'y restreindre, une crise cardiaque, une panique ou une hyperventilation, j'assume expressément le risque de ces dites blessures, et que je ne tiendrai pas responsables les parties exonérées pour celles-ci.

Je déclare par la présente que je suis majeur(e) et que je suis compétent(e) pour signer cette entente, ou sinon, que mon parent ou tuteur signera en mon nom, et que mon parent ou tuteur comprend entièrement et accepte cette entente.

Par la présente, je déclare et j'accepte que cette entente entre en vigueur pour toutes les activités de plongée, et ce, jusqu'à ce qu'elle soit révoquée par écrit par les parties exonérées.

J'ai lu et je comprends cette entente et j'accepte d'y être lié(e).

Signature du participant : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
Mois Jour Année

Nom du témoin \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_

Nom du parent ou du tuteur \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_